

AGRAPOLESS

25 septembre, 23 octobre, 29 novembre



OPPORTUNITÉS DE L'ALIMENTATION DURABLE ET LOCALE

Apprendre à se connaître de façon ludique tout en se créant un réseau professionnel !

Venez le 23 octobre dès 16h00

- animations réservées aux membres de l'Agrapole -
puis à 18h00 : Découverte de l'Economie Sociale et Solidaire :

**En quoi l'ESS interroge le développement de notre agriculture
et de notre alimentation ? (Renseignements accueil d'Agrapole)**

Cuisine des filières

Cuisse de Poule

jus réduit
Origine : FR

Sauté de Veau
aux citrons confits

Origine : VBF

&

Pommes
Boulangères

Tomates au four

Lundi

Cuisine Veg'

Galette de Haricots
rouges Sauce tomate
aux épices Mexicains

Cuisine des Filières

Echine de porc
marinée

et doucement rôtie
Origine : Région AURA

&

Riz

Courgettes poêlées
et champignons

Mardi

Cuisine Bio

Faux Filet de Bœuf

Grillé - Bio
Origine : UE

Hachis Parmentier
de canard

origine : France

&

Quinoa Bio

Emincé de navets
aux fèves

Mercredi

Cuisine des Chefs

Falette Auvergnate

Origine agneau : UE
Porc farce : FR

Cuisine des Filières

Suprême de poulet

sauce verte
Origine : Région AURA

&

Flageolets

Brocolis Vapeur

Jeudi

Spécialités de

poisson

Vol au Vent
de la mer
Au Curry breton

Cuisine des Gones

Sabodet

au vin rouge
Origine : Père Anselme

&

Cœur de Blés

Origine alpina

Epinards
et pointe de cumin

Vendredi